

Consulta per particulars\*

# Servei de psicologia

COMUNICACIÓ 2013 GRUP SAGESSA

Consulta d'assessorament psicològic  
Sra. M. Encina Pérez

Treballant conjuntament les qüestions que et preocupen, per trobar les solucions més vàlides per a tu

Primer, **avaluarem** el teu problema

Segon, **farem un pla d'acció individualitzat**

Tercer, **aplicarem les estratègies terapèutiques convenientes**

## Quins problemes podem tractar

### a) En el camp dels adults

- Trastorns d'ansietat
- Trastorns de l'estat d'ànim
- Trastorns adaptatius
- Trastorns psicossomàtics
- Disfuncions sexuals
- Dol
- Abusos sexuals
- Problemes amb els fills
- Pressió en el treball
- Trastorns de la conducta alimentària
- Trastorns del control dels impulsos
- Problemes d'inseguretat i baixa autoestima
- Dificultat per establir relacions interpersonals, manca d'habilitats socials

### b) En el camp dels nens, els adolescents i els joves

- Timidesa
- Tristesia
- Angoixa, nervis, malestar general
- Irritabilitat
- Impulsivitat, comportament agressiu
- Complexos físics
- Baix rendiment acadèmic
- Gelosia
- Inseguretat, baixa autoestima
- Dificultats per establir relacions amb els altres companys, aïllament social
- Trastorn d'atenció amb hiperactivitat o sense
- Comportament inadequat (rebequeries, provocació cap als adults, necessitat de cridar l'atenció, manca de respecte...)
- Enuresi (manca de control amb el pipi)
- Manca de comunicació amb els pares

### c) En el camp de la parella

- Crisi de parella
- Separació

### d) En el camp familiar

- Mediació familiar (problemes entre diferents membres de la família)
- Seguiment psicològic a partir de l'observació directa del comportament del nen, quan és a casa amb els pares.

\*Consulteu preus i sol·liciteu visita al taulell del centre.

 Àrea Bàsica de Salut  
RIUDOMS

 GRUP  
SAGESSA

C. de la Sardana, 3  
43330 Riudoms  
Tel. 977 850 440  
www.grupsagessa.cat